

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

PORADNICTWO RODZINNE						
Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu	
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. (54) 282 61 54 email: pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl www. pcpr-aleksandrow.rbip.mojregion.info	poniedziałek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 15:30 środa 7:30 – 15:30 czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego potrzebujący pomocy i wsparcia	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Juliusza Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 544 271 139 fax. 542 826 149 e-mail: mops@aleksandrowkujawski.pl www.mopsaleksandrowkuj.naszbp.pl	poniedziałek – piątek 7:30 - 15:30	mieszkańcy Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia	
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek	Tel. (54) 416 10 17 e-mail: mops@ciechocinek.pl www.mopsctiechocinek.naszops.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechocinek potrzebujący pomocy i wsparcia	

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. 3-go Maja 2 87-730 Nieszawa	tel.: 54 283 80 31 lub 883 640 798 e-mail: mops@nieszawa.pl www.nieszawa.rbip.mojregion.info	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Nieszawa potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 54/282-20-59 wew. 39 lub 40 e-mail. gopssl@poczta.onet.pl www.gopsaleksandrowkuj.naszops.pl	poniedziałek 7 ³⁰ -15 ³⁰ wtorek 7 ³⁰ -17 ⁰⁰ środa 7 ³⁰ -15 ³⁰ czwartek 7 ³⁰ -15 ³⁰ piątek 7 ³⁰ -14 ⁰⁰	mieszkańcy Gminy Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Włocławska 82 87-704 Bądkowo	tel. (54) 2724100 wew. 31, 33, 34, 35, 60 e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl www.gopsbadkowo.bip.net.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:00 - 15:00 środa 7:00 - 15:00 czwartek 7:00 - 15:00 piątek 7:00 - 15:00	mieszkańcy Gminy Bądkowo potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Włodzimierza Lubańskiego 11 87-702 Koneck	tel: 54 272 20 02 e-mail: gops@koneck.eu www.koneck.eu/kategoria/gops/	poniedziałek 7.30 – 15.30 wtorek 7.30 – 15.30 środa 7.30 – 15.30 czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 15.30	mieszkańcy Gminy Koneck potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul Rynkowa 6a 87-721 Raciążek	tel. 54-283-18-25 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl www.gops.raciazek.lo.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30	mieszkańcy Gminy Raciążek potrzebujący pomocy i wsparcia

				Dyżur prawnika dwa razy w miesiącu w GOPS w Raciążku w godzinach 15:00 – 17:00	piątek 7:30 - 14:00	
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Dworcowa 7 87-731 Waganiec	tel./fax 054/283-09-45 e-mail: gops@waganiec.pl www.gops-waganiec.biuletyn.net		poniedziałek - 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Waganiec potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Leśna nr 1 87-707 Zakrzewo	tel. 54 272 09 36 570 401 906 570 374 505 e-mail. gops@zakrzewo.com.pl www. gopszakrzewo.naszops.pl		poniedziałek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:00 - 17:00 środa: 7:30 - 15:30 czwartek: 7:30 - 15:30 piątek: 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Zakrzewo potrzebujący pomocy i wsparcia
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE						
Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu	
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Aleksandrowie Kujawskim	poradnictwo psychologiczne dla dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów, nauczycieli i wychowawców	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. (54) 282 55 55 tel. 691 945 178 e-mail: pppc.sekretariat@aleksandrow.pl www. aleksandrowkuj.naszaporadnia.com	poniedziałek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:30 - 15:30 środa: 7:30 - 15:30 czwartek: 7:30 - 15:30 piątek: 7:30 - 15:30	dzieci i młodzież, ich rodzice i opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy z terenu Powiatu Aleksandrowskiego	

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Aleksandrowie Kujawskim	poradnictwo pedagogiczne dla dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów, nauczycieli i wychowawców	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. (54) 282 55 55 tel. 691 945 178 e-mail: pppc.sekretariat@aleksandrow.pl www. aleksandrowkuj.naszaporadnia.com	poniedziałek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:30 - 15:30 środa: 7:30 - 15:30 czwartek: 7:30 - 15:30 piątek: 7:30 - 15:30	dzieci i młodzież, ich rodzice i opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy z terenu Powiatu Aleksandrowskiego

POMOC SPOŁECZNA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. (54) 282 61 54 e-mail: pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl www. pcpr-aleksandrow.rbip.mojregion.info	poniedziałek 7.30 – 15.30 wtorek 7.30 – 15.30 środa 7.30 – 15.30 czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 15.30	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego potrzebujący pomocy i wsparcia
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Juliusza Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 544 271 139 fax. 542 826 149 e-mail: mops@aleksandrow kujawski.pl www. mopsaleksandrowkuj.naszbp.pl	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	mieszkańcy Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechocinku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek	tel. (54) 416 10 17 e-mail: mops@ciechocinek.pl www.mopsciechocinek.naszops.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechocinek potrzebujący pomocy i wsparcia
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. 3-go Maja 2 87-730 Nieszawa	tel.: 54 283 80 31 883 640 798 e-mail: mops@nieszawa.pl www.nieszawa.rbip.mojregion.info	poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Nieszawa potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Juliusza Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 54/282-20-59 wew. 39 lub 40 e-mail. gopssl@poczta.onet.pl www. gopsaleksandrowkuj.naszops.pl	poniedziałek 7 ³⁰ - 15 ³⁰ wtorek 7 ³⁰ - 17 ⁰⁰ środa 7 ³⁰ - 15 ³⁰ czwartek 7 ³⁰ - 15 ³⁰ piątek 7 ³⁰ - 14 ⁰⁰	mieszkańcy Gminy Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Włocławska 82 87-704 Bądkowo	tel. (54) 2724100 wew. 31, 33, 34, 35, 60 e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl www.gopsbadkowo.bip.net.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:00 - 15:00 środa 7:00 - 15:00 czwartek 7:00 - 15:00 piątek 7:00 - 15:00	mieszkańcy Gminy Bądkowo potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Włodzimierza Lubańskiego 11 87-702 Koneck	tel: 54 272 20 02 e-mail: gops@koneck.eu www.koneck.eu/kategoria/gops/	poniedziałek 7.30 – 15.30 wtorek 7.30 – 15.30 środa 7.30 – 15.30	mieszkańcy Gminy Koneck potrzebujący pomocy i wsparcia

					czwartek 7.30 – 15.30 piątek 7.30 – 15.30	
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raciążku	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Rynkowa 6a 87-721 Raciążek	tel. 54-283-18-25 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl www.gops.raciazek.lo.pl	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Raciążek potrzebujący pomocy i wsparcia
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Dworcowa 7 87-731 Waganiec	tel./fax 054/283-09-45 e-mail: gops@waganiec.pl www.gops-waganiec.biuletyn.net	poniedziałek 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Waganiec potrzebujący pomocy i wsparcia
	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zakrzewie	wsparcie świadczone zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej	ul. Leśna nr 1 87-707 Zakrzewo	tel. 54 272 09 36 570 401 906 570 374 505 e-mail. gops@zakrzewo.com.pl www. gopszakrzewo.naszops.pl/	poniedziałek: 7:30 - 15:30 wtorek: 7:00 - 17:00 środa: 7:30 - 15:30 czwartek: 7:30 - 15:30 piątek: 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Zakrzewo potrzebujący pomocy i wsparcia

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Aleksandrowie Kujawskim	prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym oraz kierowanie na leczenie odwykowe dotyczące m.in. sprawców przemocy domowej	ul. Słowackiego 8 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 282 48 55 sekretariat@ aleksandrowkujawski.pl	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Centrum Profilaktyki Uzależnień w Aleksandrowie Kujawskim	wsparcie młodzieży i dorosłych, konsultacje indywidualne	ul. Parkowa 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	600 129 099 stefmat@wp.pl	wizyty umawiane telefonicznie	mieszkańcy Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ciechocinku	prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz leczenie odwykowe dotyczące m in. sprawców przemocy domowej.	ul. Kopernika 19 87-720 Ciechocinek	54 281 86 25 profilaktyka@ciechocinek.pl	poniedziałek- czwartek 7:30 – 15:30 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechocinek potrzebujący pomocy i wsparcia
Punkt profilaktyki i terapii uzależnienia od alkoholu w Ciechocinku	grupa wsparcia dla młodzieży, dorosłych, konsultacje indywidualne	ul. Tęźniowa 6 87-720 Ciechocinek	54 283 62 94	poniedziałek 17:00 – 20:00 środa 17:00 – 20:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechocinek potrzebujący pomocy i wsparcia
Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieszawie	prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym oraz kierowanie na leczenie odwykowe dotyczące m in. sprawców przemocy domowej: - pomoc psychologiczna - pomoc radcy prawnego	ul. 3 Maja 2 87-730 Nieszawa	54 283 80 31	w godzinach pracy MOPS w Nieszawie poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Nieszawa potrzebujący pomocy i wsparcia

					piątek 7:30 – 14:00	
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Aleksandrów Kujawski	prowadzenie działań związanych z przeciwdziałaniem problemom alkoholowym oraz kierowanie na leczenie odwykowe oraz na badanie psychiatryczno – psychologiczne	ul. Słowackiego 8 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 282 20 59 wew. 38,39,40 gopssl@poczta.onet.pl sekretariat@cus-gak.pl		poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Punkt Informacyjny – Konsultacyjny dla osób uzależnionych oraz ich rodzin w Gminie Aleksandrów Kujawski	prowadzenie działań w zakresie uzależnienia od narkotyków, uzależnienia behawioralne, problem przemocy	Świetlica Wiejska Rożno – Parcele ul. Konwaliowa 49	579 963 055 gopssl@poczta.onet.pl sekretariat@cus-gak.pl		poniedziałek 18:00 – 20:00	mieszkańcy Gminy Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i Członków ich Rodzin oraz do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Bądkowie	konsultacje terapeutyczne, porady	ul. Włocławska 82a 87-704 Bądkowo	-		raz w miesiącu środa 15:30 - 18:30	mieszkańcy Gminy Bądkowo potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bądkowie	– wezwania na rozmowę interwencyjno- motywacyjną, – praca z rodziną, – kierowanie sprawców przemocy na badania biegłych, – wnioskowanie do sądu o leczenie odwykowe	ul. Włocławska 82a 87-704 Bądkowo	054 2724100, wew. 31,33 poczta@gopsbadkowo.pl		godziny urzędowania GOPS w Bądkowie poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek – piątek 7:00 – 15:00	mieszkańcy Gminy Bądkowo potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Konecku	kierowanie na leczenie odwykowe oraz na badanie psychiatryczno- psychologiczne	ul. Włodzimierza Lubańskiego 11 87-702 Koneck	54 272 20 02		poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Gminy Koneck potrzebujący pomocy i wsparcia
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raciążku	– badanie przez terapeutę dziedziny uzależnień, – kierowanie na leczenie odwykowe, – monitorowanie przebiegu leczenia odwykowego, – konsultacje z terapeutą uzależnień, – konsultacje z psychoterapeutą uzależnień	ul. Wysoka 4 87-721 Raciążek	54 283 18 85 bibliotekaraciazek@poczta.onet.pl		Punkt informacyjno- konsultacyjny dla uzależnionych i współuzależnio- nych:	mieszkańcy Gminy Raciążek potrzebujący pomocy i wsparcia

					w każdy poniedziałek w godzinach: 16:00 – 19:00 w Urzędzie Gminy w Raciążku	
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Patologii Społecznej w Wagańcu	- realizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu przemocy. - kierowanie na leczenie odwykowe, badanie psychiatryczno - psychologiczne oraz do Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego	ul. Dworcowa 7 87-731 Waganiec	54 283 09 45 gops@waganiec.pl	w godzinach pracy GOPS Waganiec poniedziałek - 7:30 - 15:30 wtorek 7:30 - 17:00 środa 7:30 - 15:30 czwartek 7:30 - 15:30 piątek 7:30 - 14:00	mieszkańcy Gminy Waganiec potrzebujący pomocy i wsparcia
	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny w Wagańcu	porada psychologiczna i terapeutyczna	ul. Dworcowa 9 87-731 Waganiec	54 283 09 45 gops@waganiec.pl	Terapeuta ds. uzależnień w każdy wtorek miesiąca od 16:00 do 20:00 Psycholog dwa razy w miesiącu (poniedziałki) od 16:00 do 19:00	mieszkańcy Gminy Waganiec potrzebujący pomocy i wsparcia
	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zakrzewie	prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Leśna 1 87-707 Zakrzewo	54 2720936 gops@zakrzewo.com.pl	w godzinach pracy ośrodka pomocy społecznej poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 – 15.30 wtorek 7.30 – 17.00 piątek 7.30 – 14.00	mieszkańcy Gminy Zakrzewo potrzebujący pomocy i wsparcia

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Aleksandrowie Kujawskim	program korekcyjno – edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową. Projekt „Rodzina w centrum Etap I” (poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, terapia rodzinna).	ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski	54 2826154 509379876 514542555 pcpr.sekretariat@aleksdandrow.pl www. pcpr-aleksandrow.rbip.mojregion.info	realizowany po otrzymaniu środków finansowych według harmonogramu	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego potrzebujący wsparcia i pomocy
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Aleksandrowie Kujawskim	- prowadzenie działań w ramach procedury Niebieskiej Karty, - monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych problemem przeciwdziałania przemocy domowej, - praca socjalna, - pomoc psychologiczna, - pomoc radcy prawnego	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	514 034 082/ 506 212 310 mops@aleksandrowkujawski.pl	poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Gminy Miejskiej Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Ciechocinku	-prowadzenie działań w ramach procedury Niebieskiej Karty, - monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych problemem przeciwdziałania przemocy domowej, - praca socjalna, - pomoc psychologiczna, - pomoc radcy prawnego.	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek	54 416 10 17 mops@ciechocinek.pl	poniedziałek-czwartek 7:30 – 15:00 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Ciechocinek potrzebujący pomocy i wsparcia
Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Nieszawa	- prowadzenie działań w ramach procedury Niebieskiej Karty – monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych problemem przemocy, – praca socjalna, - kierowanie na programy korekcyjno – edukacyjne lub psychologiczne – terapeutyczne	ul. 3 Maja 2 87-730 Nieszawa	54 283 80 31 zespol.interdyscyplinarny@nieszawa.pl	w godzinach pracy MOPS w Nieszawie poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00	mieszkańcy Gminy Miejskiej Nieszawa potrzebujący pomocy i wsparcia

<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Aleksandrów Kujawski</p>	<p>podejmowanie działań na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej</p>	<p>ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski</p>	<p>54 282 20 59 wew. 38,39,40 gopssl@poczta.onet.pl sekretariat@cus-gak.pl</p>	<p>poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00</p>	<p>mieszkańcy Gminy Aleksandrów Kujawski potrzebujący pomocy i wsparcia</p>
<p>Zespół Interdyscyplinarny w Bądkowie</p>	<p>– diagnozowanie problemu przemocy domowej, – prowadzenie procedury Niebieskiej Karty, – zwołanie posiedzeń i powołanie grup diagnostyczno- pomocowych, – monitorowanie sytuacji rodzin, – rozmowy ze sprawcami przemocy domowej oraz osobami doznającymi przemocy</p>	<p>ul. Włocławska 82a 87-704 Bądkowo</p>	<p>054 2724100, wew. 31,33 zi.badkowo@gopsbadkowo.pl</p>	<p>godziny urzędowania GOPS w Bądkowie poniedziałek: 7:30-15:30 wtorek – piątek 7:00 – 15:00</p>	<p>mieszkańcy Gminy Bądkowo potrzebujący pomocy i wsparcia</p>
<p>Zespół Interdyscyplinarny w Konecku</p>	<p>– diagnozowanie problemu przemocy domowej, – podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, – inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową, – rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach i możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym, – inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc domową</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konecku ul. Włodzimierza Lubańskiego 11 87-702 Koneck</p>	<p>54 272 20 02 gops@koneck.eu</p>	<p>poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30</p>	<p>mieszkańcy Gminy Koneck potrzebujący pomocy i wsparcia</p>
<p>Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Gminie Raciążek</p>	<p>– rozmowy indywidualne ze sprawcą, mające na celu zmotywowanie do doskonalenia zmian w zachowaniu, – informowanie i zachęcanie do uczestnictwa w programach korekcyjno-edukacyjnych, – prowadzenie procedur Niebieskich Kart, – monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych problemem przemocy</p>	<p>ul Rynkowa 6a 87-721 Raciążek</p>	<p>54 283 18 25 gopsraciazek@pro.onet.pl</p>	<p>Dyżur psychologa w Urzędzie Gminy w Raciążku: porady udzielane po wcześniejszym umówieniu się przez telefon w godzinach 16:00 – 18:00</p>	<p>mieszkańcy Gminy Raciążek potrzebujący pomocy i wsparcia</p>

					dwa razy w miesiącu	
					Terminy podane na stronie BIP – Urząd Gminy Raciążek	
Zespół Interdyscyplinarny w Wagańcu	<ul style="list-style-type: none"> – realizacja procedury Niebieskiej Karty, – monitorowanie przemocy na terenie gminy, – udostępnianie informacji o instytucjach, osobach udzielających pomocy z zakresu przemocy 	ul. Dworcowa 7 87-731 Waganiec	54 283 09 45 gops@waganiec.pl	<p>w godzinach pracy GOPS</p> <p>Waganiec</p> <p>poniedziałek - 7:30 - 15:30</p> <p>wtorek 7:30 - 17:00</p> <p>środa 7:30 - 15:30</p> <p>czwartek 7:30 - 15:30</p> <p>piątek 7:30 - 14:00</p>	mieszkańcy Gminy Waganiec potrzebujący pomocy i wsparcia	
Zespół Interdyscyplinarny w Zakrzewie	<ul style="list-style-type: none"> – diagnozowanie problemu przemocy domowej, – podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, - prowadzenie procedur Niebieskich Kart, - monitorowanie sytuacji rodzin dotkniętych problemem przemocy - informowanie i zachęcanie do uczestnictwa w programach korekcyjno – edukacyjnych 	ul. Leśna 1 87-707 Zakrzewo	54 2720936 gops@zakrzewo.com.pl	<p>w godzinach pracy ośrodka pomocy społecznej</p> <p>poniedziałek, środa, czwartek: 7.30 – 15.30</p> <p>wtorek 7.30 – 17.00</p> <p>piątek 7.30 – 14.00</p>	mieszkańcy Gminy Zakrzewo potrzebujący pomocy i wsparcia	

INTERWENCJA KRYZYSOWA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Starostwo Powiatowe w Aleksandrowie Kujawskim Biuro Zarządzania Kryzysowego i Spraw Obronnych	monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Słowackiego 8 87-700 Aleksandrow Kujawski	tel: (54) 282-79-01, (54) 282-79-02 fax: (54) 282-79-01	poniedziałek – piątek 7:00 – 16:00	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego

				<p>e-mail: zarzadzanie.kryzysowe@aleksandrow.pl</p> <p>www.aleksandrow.pl/biuro-zarzadzania-kryzysowego-i-spraw-obronnych</p>		
	Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Aleksandrowie Kujawskim	monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Halinowo 2a 87-700 Aleksandrow Kujawski	<p>tel. 47 751 30-01; 47 751 30-02, 47 751 30-03; fax 054 282 40 60,</p> <p>email: aleksandrow@kujawy.straz.gov.pl</p> <p>www.kppspaleksandrow.pl</p>	cała doba	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
	Komenda Powiatowa Policji w Aleksandrowie Kujawskim	monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Wojska Polskiego 15 87-700 Aleksandrow Kujawski	<p>Dyżurny Komendy tel. 47 75 36 200 fax. 47 75 36 247</p> <p>numer rezerwowy: 506 625 709</p> <p>e-mail : dyzurny-aleksandrow@bg.policja.gov.pl</p> <p>www.aleksandrow.kujawsko-pomorska.policja.gov.pl</p>	cała doba	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00 – 583 Warszawa	<p>Całodobowa służba dyżurna: tel: (+48 47) 72 16 907</p> <p>e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl</p> <p>www.rcb.gov.pl</p>	cała doba	każdy
	TELEFONY ALARMOWE					
	<p>112 numer alarmowy obowiązujący w całej Unii Europejskiej</p> <p>997 Policja</p> <p>998 Straż Pożarna</p> <p>999 Pogotowie Ratunkowe</p>					

POMOC DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Powiatowy Urząd Pracy w Aleksandrowie Kujawskim	rejestracja bezrobotnych, pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, wsparcie aktywności zawodowej, podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne	ul. Przemysłowa 1 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 54 282 46 96 fax. 54 282 46 96 wew. 231 e-mail: toal@praca.gov.pl www.aleksandrow.praca.gov.pl	poniedziałek - do piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
Wojewódzki Urząd Pracy w Toruniu	rejestracja bezrobotnych, pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, wsparcie aktywności zawodowej, podnoszenie kwalifikacji, świadczenia pieniężne	ul. Szosa Chełmińska 30/32 87-100 Toruń	tel. 56 669 39 00 wup@wup.toruń.pl	poniedziałek - do piątek 7:30-15:30	mieszkańcy województwa kujawsko-pomorskiego
Infolinia urzędów pracy – Zielona Infolinia	informacje o usługach urzędów pracy	Biuro Komunikacji Elektronicznej ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	tel. 19524 Infolinia płatna. Opłata za połączenie jest zgodna z taryfą operatora osoby dzwoniącej e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl www.zielonalinia.gov.pl	poniedziałek - do piątek 8:00 – 18:00	zarejestrowani poszukujący pracy, pracodawcy

POMOC DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne	ul. Al. Ujazdowskie 11 00-950 Warszawa	tel. 22 52 12 888 e-mail: kontakt@ms.gov.pl		osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

			<p>Informacja dla Obywatela tel. 22 52 12 888 Centrala Ministerstwa Sprawiedliwości</p> <p>e-mail: funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</p> <p>+ 48 222 309 900 Numer SOS - Linia Pomocy Pokrzywdzonym</p> <p>info@numerosos.pl</p> <p>Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 Poradnia działa 7 dni w tygodniu w godzinach 08.00 - 20.00; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy. Niebieska Linia IPZ prowadzi także Poradnię Mailową pod adresem poradnia@niebieskalinia.pl</p> <p>www.pokrzywdzeni.gov.pl</p>	<p>Czynna w dni robocze w godzinach 08:30-16:00</p>	
<p>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Bydgoszczy</p>	<p>wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i materialne</p>	<p>ul. Krasieńskiego 19 85-008 Bydgoszcz</p>	<p>tel. 574 501 007</p> <p>Infolinia całodobowa 793 865 694 - całodobowa</p>	<p>poniedziałek 13.00 – 20.00 wtorek 8.00 - 15.00 środa 11.00 - 18.00 czwartek 8.00 – 15.00 piątek 8.00 – 15.00 sobota 8.00 - 14.00</p>	<p>osoby pokrzywdzone przęstwem i ich osoby bliskie</p>

		<p>TELEFONY ZAUFANIA</p> <p>800 080 222 – całodobowa, bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli – możesz dzwonić 24 godziny/dobę 7 dni w tygodniu. Możesz też kontaktować się przez pocztę e-mail lub czat www.liniadzieciom.pl</p> <p>800 12 12 12 – bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka – możesz dzwonić od poniedziałku do piątku, w godzinach 8:15 – 16:00, po godzinie 16-tej można zostawić wiadomość na automatycznej sekretarce. Pod numer Dziecięcego Telefonu Zaufania mogą również dzwonić osoby dorosłe, by zgłosić problemy dzieci. www.brpd.gov.pl</p> <p>116 111 – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży – możesz dzwonić codziennie 24 godziny/dobę, a ze strony www.116111.pl można też (po zalogowaniu) wysłać e-mail do specjalisty.</p> <p>116 123 – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych – możesz dzwonić codziennie, w godzinach 14:00 – 22:00 (od poniedziałku do niedzieli, z wyjątkiem dni świątecznych) www.psychologia.edu.pl</p>	
--	--	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

POMOC W ZAKRESIE PRAWA KONSUMENCKIEGO

	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta w Aleksandrowie Kujawskim	sprawy konsumenckie	ul. Gen. Władysława Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawskim	tel. 502 546 139 e-mail: rzecznik.powiatowy@aleksandrow.pl www.aleksandrow.pl	poniedziałek 9:00 – 13:00	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów w Warszawie	ochrona praw konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800 e-mail: uokik@uokik.gov.pl e-mail: dlakonsumentow.pl www.uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow Porady dla konsumentów tel. 801 440 220 tel. 222 66 76 76 opłata wg taryfy operatora dni robocze 10:00-18:00	poniedziałek- piątek 8:15-16:15	wszyscy konsumenci

POMOC W ZAKRESIE PRAW DZIECKA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	telefon: (22) 583 66 00 fax: (22) 583 66 96 e-mail: rpd@brpd.gov.pl Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. www.brpd.gov.pl	Biuro: poniedziałek - do piątek 08.15-16.15.	każdy

POMOC W ZAKRESIE PRAW PACJENTA

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Powiatowy Szpital w Aleksandrowie Kujawskim Spółka z o.o.	ochrona praw pacjentów w systemie ochrony zdrowia	ul. Słowackiego 18 87-700 Aleksandrów Kujawski	centrala tel. (+48) 54 282-80-00 sekretariat fax. (+48) 54 282-80-02 e-mail: spzcal@poczta.onet.pl www.szpital- aleksandrow.internetdsl.pl	cała doba	mieszkańcy Powiatu Aleksandrows kiego

<p>Rzecznik Praw Pacjenta</p>	<p>ochrona praw pacjentów w systemie ochrony zdrowia</p>	<p>ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa</p>	<p>Biuro tel.: 22 532 83 00 fax: 22 506 50 64</p> <p>kancelaria@rpp.gov.pl</p> <p>www.rpp.gov.pl</p>	<p>przyjęcia interesantów w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta odbywają się w: poniedziałek – 8.00 - 18.00 wtorek – 9.00 do 15.00 środa – 9.00 do 15.00 czwartek – 9.00 do 15.00 piątek – 9.00 do 15.00</p>	<p>osoby, które mają poczucie łamania praw pacjenta</p>
			<p>Telefoniczna Informacja Pacjenta</p> <p>to wspólny numer telefonu Rzecznika Praw Pacjenta oraz Narodowego Funduszu Zdrowia.</p> <p>800 190 590 to bezpłatny ogólnopolski numer infolinii, na który mogą zadzwonić wszyscy którzy chcą uzyskać szybką, kompleksową i przejrzystą informację dotyczącą praw pacjenta oraz funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce.</p> <p>22 688 05 00 numer stacjonarny dla połączeń z zagranicy oraz dla osób, które mają zablokowane połączenia z numeru 800 xxx xxx. Koszt połączenia wg taryfy operatora.</p>		
<p>Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych</p>		<p>ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa</p> <p>Adres korespondencyjny Biura Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</p>	<p>tel: 538-117-590</p> <p>e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</p>		

			Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnospraw- nych ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa			
	Narodowy Fundusz Zdrowia	ochrona praw pacjenta	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	<p>Centrala e-mail: KancelariaElektroniczna[at]nfz.gov .pl</p> <p>www.nfz.pl</p> <p>Telefoniczna Informacja Pacjenta - całodobowa 800 190 590</p> <p>Oddział w Bydgoszczy - ul. Łomżyńska 33 85-863 Bydgoszcz Oddział jest czynny w dni robocze: (poniedziałek) w godz. 8.00 – 18.00 (wtorek-piątek) w godz. 8.00 - 16.00 Na sali obsługi klientów obsługujemy w kolejności pobranych numerków systemu kolejkowego. Wydawanie numerków kończy się 30 minut przed zamknięciem urzędu.</p> <p>e-mail: sekretariat@nfz- bydgoszcz.pl</p> <p>Kancelaria czynna - przyjmowanie dokumentów w godz. 8.00 - 16.00</p> <p>Delegatura w Toruniu: Szosa Chełmińska 30 87-100 Toruń Delegatura jest czynna w dni robocze: (poniedziałek) w godz. 8.00 – 18.00 (wtorek-piątek) w godz. 8.00 - 16.00</p>	poniedziałek - piątek w godz. 8.00 - 16.00	każdy

				Delegatura we Włocławku: ul. Jana Kilińskiego 16 87-800 Włocławek Delegatura jest czynna w dni robocze (poniedziałek) w godz. 8.00 – 18.00 (wtorek-piątek) w godz. 8.00 - 16.00		
--	--	--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

POMOC W ZAKRESIE PRAWA UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Aleksandrowie Kujawskim	poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych	87-700 Aleksandrów Kujawski ul. Słowackiego 6A	Infolinia ZUS Aleksandrów Kujawski (22) 560 16 00 * z telefonów stacjonarnych i komórkowych * <i>koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym</i>	poniedziałek od 8:00 do 17:00, wtorek - piątek od 8:00 do 15:00	osoby ubezpieczone – płatnicy składek społecznych oraz osoby zainteresowane ubezpieczeniem
Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS	poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych		Infolinia ZUS 22 560 16 00 * koszt połączenia wg umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym adres e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl www.zus.pl	Konsultanci Centrum Kontakt Klientów ZUS są dostępni pon. - pt. w godz. 7.00 - 18.00	osoby ubezpieczone – płatnicy składek społecznych oraz osoby zainteresowane ubezpieczeniem
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Aleksandrowie Kujawskim	poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych rolników	ul. Ks. Szczygłowskiego 13 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel.: (54) 282 84 11, 282 84 14 fax: (54) 282 84 29 email: aleksandrowkujawski@krus.gov.pl	godziny pracy: poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	osoby ubezpieczone – płatnicy składek społecznych oraz osoby zainteresowane

				www.krus.pl/kujawsko-pomorskie-placowki-terenowe/krus-aleksandrow-kujawski/	Stanowisko ds. obsługi interesantów: wtorek 7:00 – 16:00	e ubezpieczenie m
POMOC W ZAKRESIE PRAWA PRACY						
	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
	Powiatowy Urząd Pracy w Aleksandrowie Kujawskim	prawo pracy	ul. Przemysłowa 1 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 54 282 46 96 fax. 54 282 46 96 wew. 231 e-mail: toal@praca.gov.pl www.aleksandrowkujawski.praca.gov.pl/	poniedziałek - piątek 7:30 – 15:30	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy	prawo pracy	Plac Piastowski 4a 85-012 Bydgoszcz	tel.: 52 320 24 00 fax: 52 321 42 40 email: kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl www. bydgoszcz.pip.gov.pl/	poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30	każdy, pracownicy i pracodawcy
	Państwowa Inspekcja Pracy w Warszawie	porady z zakresu prawa pracy	Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel: (22) 391 82 15 fax: (22) 391 82 14 email: kancelaria@gip.pip.gov.pl www.pip.gov.pl Centrum Poradnictwa porady z zakresu prawa pracy nr tel.: • 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych • 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 15.00. (koszt połączenia zależny jest od stawek operatora telekomunikacyjnego. Koszty naliczane są od	poniedziałek- piątek 8:00 - 16:00	każdy, pracownicy i pracodawcy

				<p>momentu połączenia z infolinią, tj. również za czas oczekiwania).</p> <p>porady z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy nr tel.:</p> <p>22 111 35 27 udzielane są we wtorki i czwartki w godzinach od 9:00 do 15:00</p> <p>porady z zakresu legalności zatrudniania obywateli polskich i cudzoziemców nr tel.:</p> <p>22 266 79 78 udzielane są w poniedziałki i czwartki w godzinach od 9:00 do 15:00</p>		
POMOC W ZAKRESIE PRAWA PODATKOWEGO						
	Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
	Urząd Skarbowy w Aleksandrowie Kujawskim	obsługa podatnika, orzecznictwa, poboru i egzekucji oraz kontroli	ul. Kościelna 18 87-700 Aleksandrów Kujawski	tel. 54 252 33 00 e-mail: us.aleksandrow-kujawski@mf.gov.pl www.kujawsko-pomorskie.kas.gov.pl/urząd-skarbowy-w-aleksandrowie-kujawskim	poniedziałek 7:30–18:00 wtorek 7:30–15:30 środa 7:30–15:30 czwartek 7:30–15:30 piątek 7:30–15:30	mieszkańcy Powiatu Aleksandrowskiego
	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	tel.: 33 472 79 00 fax: 33 472 79 04 e-mail Kancelarii: kancelaria.kis@mf.gov.pl www.kis.gov.pl	obsługa klienta: poniedziałek - piątek 7:00 – 15:00	każdy podatnik

			<p>Delegatura KIS w Toruniu tel. 56 669 57 00</p> <p>Informacje podatkowe i celne udzielane są pod numerami telefonów od poniedziałku do piątku w godzinach 8-18:</p> <p>22 330 03 30 (z telefonów komórkowych)</p> <p>801 055 055 (z telefonów stacjonarnych) Koszt zgodnie z taryfą operatora</p>		
--	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

POMOC DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Rzecznik Finansowy	wspierania klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego	<p>Biuro Rzecznika Finansowego</p> <p>ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa</p>	<p>telefon ogólny oraz recepcja: +48 22 333-73-26, +48 22 333-73-27 e-mail: biuro@rf.gov.pl</p> <p>www.rf.gov.pl</p> <p>Porady telefoniczne: tel. 22 333 73 28 w godzinach 10:00-14:00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo – emerytalnego</p> <p>tel. 22 333 73 25 w godzinach 10.00-14.00 (poniedziałek, środa, piątek) – porady telefoniczne prawników z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.</p>	poniedziałek- piątek 10:00 - 14:00	klienci podmiotów rynku finansowego

INNE – POMOC W ZAKRESIE PRAW OBYWATELSKICH

Nazwa jednostki	Zakres poradnictwa	Adres	Telefon, e-mail, www	Dostępność (dni i godziny)	Kryteria dostępu
Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. centrali: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53 e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl Infolinia BRPO <ul style="list-style-type: none">• poniedziałki 10:00 - 18:00• wtorek - piątek 8:00 - 16:00• 800 676 676 - połączenie bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych• (22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora www.brpo.gov.pl	Biuro - przyjęcia interesantów <ul style="list-style-type: none">• poniedziałki 9:00 - 17:00• wtorek - piątek 9:00 - 15:00	Każdy kto uważa, że jego prawa obywatelskie są naruszone
www.OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE, W TYM NIEODPŁATNA MEDIACJA

Udzielenie nieodpłatnej pomocy prawnej odbywa się po uprzedniej rejestracji na wizytę pod nr telefonu: 542827900, 502546048 albo on-line: <https://np.ms.gov.pl/kujawsko-pomorskie/aleksandrowski>

	Punkt	Adres	Dostępność	Kryteria dostępu
1	jednoadresowy – organizacji pozarządowej	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE ul. Sikorskiego 3, 87-700 Aleksandrów Kujawski	poniedziałek w godz. 14:00 – 18:00 wtorek w godz. 14:00 – 18:00 środa w godz. 12:00 – 16:00 czwartek w godz. 08:00 – 12:00 piątek w godz. 12:00 – 16:00	każdy, kto znajduje się w sytuacji, w której nie może ponieść
2	wieloadresowy – adwokaci i radcowie prawni	POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE ul. Sikorskiego 3, 87-700 Aleksandrów Kujawski	środa w godz. 08:00 – 12:00	kosztów odpłatnej pomocy
		URZĄD MIEJSKI W CIECHOCINKU ul. Kopernika 19, 87-720 Ciechocinek	poniedziałek w godz. 10:00 – 14:00 piątek w godz. 10:00 – 14:00	i złoży takie oświadczenie w punkcie, w którym świadczona jest pomoc,
		URZĄD GMINY W KONECKU ul. Włodzimierza Lubańskiego 11, 87-702 Koneck	wtorek w godz. 10:00 – 14:00 – w miesiącach: styczeń, marzec, maj, lipiec, wrzesień, listopad w godz. 9:00 – 13:00 - w miesiącach: luty, kwiecień, czerwiec, sierpień, październik, grudzień	osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku,
		URZĄD GMINY W RACIĄŻKU ul. Wysoka 4, 87-721 Raciążek	czwartek w godz. 9:00 – 13:00 – w miesiącach: styczeń, marzec, maj, lipiec, wrzesień, listopad w godz. 8:00 – 12:00 - w miesiącach: luty, kwiecień, czerwiec, sierpień, październik, grudzień	nieodpłatna pomoc prawna dla samozatrudnionych przedsiębiorców ma charakter pomocy de minimis